



國立勤益科技大學 交換學生出國研習心得報告

姓名：_____ (中文)，_____ (英文，與護照相同)

系(所)：_____ 學號：_____

學制及班級：研究所四技 _____年_____班

赴境外進修學校：校名：_____ 進修學系：_____

研究所 四技 其他學制_____

國外研修期間：_____學年度第_____學期(民國_____年_____月至_____年_____月)

國立勤益科技大學 交換學生出國研習心得報告

國外居住處： <input type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭	住宿費用每(<input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月)：NTD_____元
國外通訊地址：	
宿舍內已有設備簡述：(被品、廚具、網路....等)	
建議另行添購或攜帶物品簡述：	
建議下一屆學弟妹可住宿地點與相關聯絡資料：	
除繳交本校學雜費以外，在姊妹校需繳交之費用名稱及金額：(如學費、食宿費、保險費、網路費、學生活動費等)	
1. 學 費:換算新台幣約_____元/月(學期)	
2. 保險費:換算新台幣約_____元/月(學期)	
3. 網路費:換算新台幣約_____元/月(學期)	
4. 教材書籍費：換算新台幣約_____元	
5. _____:換算新台幣約_____元/月(學期)	
(其他請自行寫入)	

國立勤益科技大學 交換學生出國研習心得報告

<p>每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位) 伙食費：NTD_____元 交通費：NTD_____元 宿舍費：NTD_____元 水電及電信等雜費：NTD_____元 其他：NTD_____元</p>	<p>有無取得獎助學金補助 <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無 獎助學金名稱與獲補助金額 名稱： 金額：NTD_____元</p>
<p>建議第一次入國所需攜帶金額：NTD_____元</p>	
<p>機場至學校之交通方式 <input type="checkbox"/>校方派員至機場接機。費用約NTD_____元。 <input type="checkbox"/>自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘) 方式：_____</p>	
<p>出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)</p>	
<p>簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項</p>	
<p>其他校方提供使用服務： <input type="checkbox"/>是否有直接網路連線 (<input type="checkbox"/>宿舍 <input type="checkbox"/>圖書館 <input type="checkbox"/>電腦室) <input type="checkbox"/>是否有安排輔導人員 (<input type="checkbox"/>輔導老師 <input type="checkbox"/>義工同學)</p>	
<p>有無使用行動電話？電信公司與費率方案為何？</p>	

國立勤益科技大學 交換學生出國研習心得報告

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

1. 銀行：無；有，簡述：_____
2. 超級市場：無；有，簡述：_____
3. 百貨商圈：無；有，簡述：_____
4. 24H 便利商店：無；有，簡述：_____
5. 醫院：無；有，簡述：_____
6. 地鐵車站：無；有，簡述：_____
7. 公車：無；有，簡述：_____
8. 電影院：無；有，簡述：_____
9. 餐廳：無；有，簡述：_____
10. 其他：

整體滿意度：

住宿方面：

1. 對於生活環境品質的滿意度：很好 尚可 非常不好
2. 對於生活環境方便性的滿意度：很好 尚可 非常不好

學習方面

1. 對於學校英語課程的安排滿意度：(1.很好 2.好 3.普通 4.不好 5.非常糟糕)
聽：_____ 說：_____ 讀：_____ 寫：_____
2. 對於學校課程提供的滿意度：
很好 好 普通 不好 非常糟糕
3. 英文能力是否提升：
是，提升很多 是，但提升不多 一樣 變差了
4. 您認為在哪一方面進步最多：(請依順序 1-4)
聽 說 讀 寫
5. 在海外研習中，是否有機會主動使用英語交談：
經常 尚可，因課程需求而講 幾乎沒有
6. 您認為外國學校在老師的教法 很好 好 不好 非常糟糕
7. 整體而言，此課程是否對增進英文有幫助：是 否
8. 您認為課程安排是否需要改善：
否
是，若是，請您指出需改進方向：_____

國立勤益科技大學 交換學生出國研習心得報告

課外活動

1. 學校是否有安排校外教學 有 沒有
2. 您認為學校安排的課外活動是否適量 是否
3. 在研習期間您是否除了學校安排外，有沒有參與過任何校外的活動
經常 尚可，因課程需求定 幾乎沒有
4. 您如何安排度過無學校安排活動之週末假日：
自行安排活動 自行安排活動(帶隊老師一同前往) 由老師安排活動(帶隊老師一同前往)
5. 學校安排的活動是否有讓您印象深刻，且建議續辦的
是_____ 否。
6. 反之，是否有讓您認為不適合本校學生的活動，建議取消的
是_____ 否。

你(妳)可以留下給學弟妹有助於其生活方面之電話<例如：學校、宿舍、駐外單位等...>

留學期間生活照片紀實與分享

※請依照格式分享照片及加以簡述。(貼上個人留學代表照片若干)

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



(範例：請以5cm x7cm 格式附上照片)

(範例)

拍攝日期：__年__月__日(__)

拍攝地點：

照片描述：.....。

國立勤益科技大學 交換學生出國研習心得報告



(範例)

拍攝日期：__年__月__日(__)

拍攝地點：

照片描述：.....。

※本報告請於返校後一個月內繳交—Email 國際事務處Chiayi@ncut.edu.tw 信箱。

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。

※獲本校赴國外研修/學海飛颺獎學金者，請另至教育部「[選送人才出國研修服務網](#)」上傳心得（選擇獲補助年度/學海飛颺與惜珠/學生登入-->輸入身份字號及生日）。

※少部分同學補助來自本校其他經費，故到教育部選送人才出國研修服務網登錄時，會顯示查詢不到您的資料。如遇此情形，請來信確認(Chiayi@ncut.edu.tw)，並將心得直接交給學校即可。